



Receita habitual: massa ao molho branco.



Honra ao mérito: Marion Cotillard dá vida a Piaf.

## Carol Castro

*Prestes a estrear em Morde e Assopra, trama das 7 da Rede Globo, a atriz sonha com looks de inverno.*

**TALENTO NATO** Venho frequentando aulas de culinária para compor minha personagem, a Natália, dona de uma rotisserie. Gosto de cozinhar faz tempo e preparo uma receita de molho branco que faz o maior sucesso.

**NAS MÃOS** Tenho mania de experimentar esmaltes. Entre meus preferidos atuais, incluo o Citrino Nude, da Risqué, e os novos perolados da Chanel.

**EXEMPLO DE SUCESSO** Todo ator se sente desafiado ao interpretar personagens reais, pois é preciso manter-se fiel ao seu jeito de ser. Marion Cotillard desempenhou a tarefa maravilhosamente bem no filme *Piaf - Um Hino ao Amor*, de 2007. Ganhou o Oscar com merecimento.

**ESPECIALIDADES DA CASA** No fundo de uma galeria na rua Visconde de Pirajá, em Ipanema, fica o Market. Nesse espaço, é possível comer pratos leves e tomar sucos deliciosos, que mixam frutas e ervas.

**TOUR EUROPEU** Passei minha lua de mel na Europa, cerca de um ano atrás. Um dos momentos marcantes foi andar de bicicleta por Amsterdã.

**DIVERSÃO & INSPIRAÇÃO** Estou lendo *O que Keith Richards Faria em Seu Lugar?*, de Jessica Pallington West. A autora reuniu falas e atitudes do Rolling Stones em seus 50 anos de carreira e as usou como exemplo de como romper convenções e superar problemas.

**ÚLTIMA AQUISIÇÃO** Uma amiga trouxe para mim, de Londres, a bolsa *Alexa*, da Mulberry. O acessório já entrou para meu rol de favoritos.

**PARAÍSO FASHION** Assisti pela internet, ao vivo, a um desfile da Chanel com looks de inverno. Foi realizado na boutique original da grife, na rua Cambon, em Paris. A atmosfera de glamour que cerca a marca e o luxo das peças são perceptíveis até mesmo por meio da tela do computador.



Frescor total: sucos de fruta do Market.



Puro glamour: desfile da Chanel na boutique da marca.

Manuella Menezes

Canais de Amsterdã: cenário para o romance.



Bolsa Alexa: o acessório da vez.



Diversão: autoajuda baseada em Keith Richards.

