



FOTOS: FEDÉRICCO DE BARTELO



TRIO INVESTE EM FRESCOR E SABOR CULINÁRIA LIGHT DA CHEF CAROLINA

Uma gastronomia saudável e alimentos frescos formam a base do cardápio elaborado pela chef **Carolina Figueiredo** (32) para o restaurante carioca **Market**. Na companhia de **Bia Lobato** (39) e **Paula Maciel**

Garcez (30), dona e gerente do negócio, a gourmet mostrou algumas de suas especialidades em Angra dos Reis, como o risoto de quinua com legumes e uma deliciosa sobremesa de banana com mel e aveia.