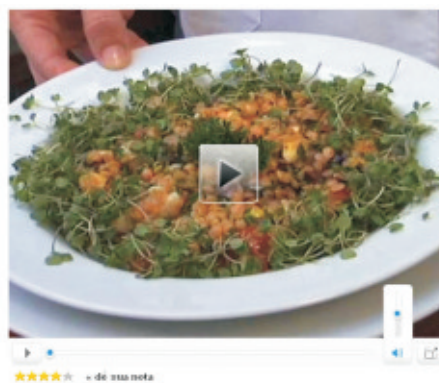




Prato de verão: aprenda a fazer uma salada de lentilha rosa

A lentilha rosa é um grão de alto valor protéico, saboroso e fácil de fazer. Veja a receita da nutricionista Paula Garcez, do restaurante **Market**, no Rio de Janeiro:



[Clique aqui para assistir ao vídeo](#)